



BRÆNDER DU STADIG FOR DE UNGE?

Brænder du efter at være rigtig god til at styrke unge i deres udvikling? Vores kursus for ildsjæle og fagfolk er baseret på erfaringer fra vores mange selvværds-kurser og personlige coaching- og terapitimer med unge og familier gennem de sidste ti år. Kurset beriger dit arbejdsliv og din måde at rumme og bidrage til unge på.



GØR EN FORSKEL FOR UNGE PÅ ET DYBERE PLAN

Vores kursus er et træningsforløb for fagpersoner, der arbejder med unge eller brænder for at have med unge at gøre i sit arbejde.

Ny styrke, nye ressourcer

Hverdagens Helte har de sidste år samarbejdet med coaches, lærere, ungerådgivere, støttekontaktpersoner og andre fagfolk som har efterspurgt at have et bedre samspil med de unge de omgås. Det er dybt inspirerende at støtte unge mennesker i at skabe et stærkt selvbillede og opdage at de er fulde af styrke og ressourcer. Og det er fantastisk, når du går vejen med de unge, og de ser sig selv med nye øjne. Kurset 'Brænder du for unge' kan lære dig det.

Kurset er for dig der vil nå mere ind til de unge

Vores kursus er et træningsforløb for fagpersoner, der arbejder med unge eller brænder for at have med unge at gøre i sit arbejde. Det er for coaches, terapeuter, lærere, støttekontaktpersoner, AKT lærere, pædagoger, SSP konsulenter, ungerådgivere, mentorer, psykologer, klubpædagoger eller andre der brænder for unge. Kurset er, med andre ord, til dig, der vil brænde igennem – og ikke brænde ud – når du gør en forskel for dagens unge.

Det er kurset for dig, hvis...

- Du er ude på at gøre en forskel på et dybere plan med unge mennesker
- Du oplever unge i din hverdag, der har det svært, men ønsker at have bedre dialoger og coachende samtaler med de unge
- Du er ofte udfordret af, at være den du gerne vil være med de unge, og savner sparring til at udvikle dig
- Du vil gerne lære dybdegående coachingværktøjer til dit arbejde med unge og deres familier
- Du kan lide personlig udvikling og at opdage nye sider af dig selv

*Pia Beck Rydahl er
hovedunderviser på kurset*

UNDERVISNING MED PASSION OG DYBDE

Undervisningsformen er baseret på aktive øvelser, refleksion, træning og inspirerende oplæg.

Erfarne og passionerede undervisere

Pia Beck Rydahl er hovedunderviser på kurset. Derudover vil der være et par inspirerende gæsteundervisere med specialkompetencer på forskellige felter.

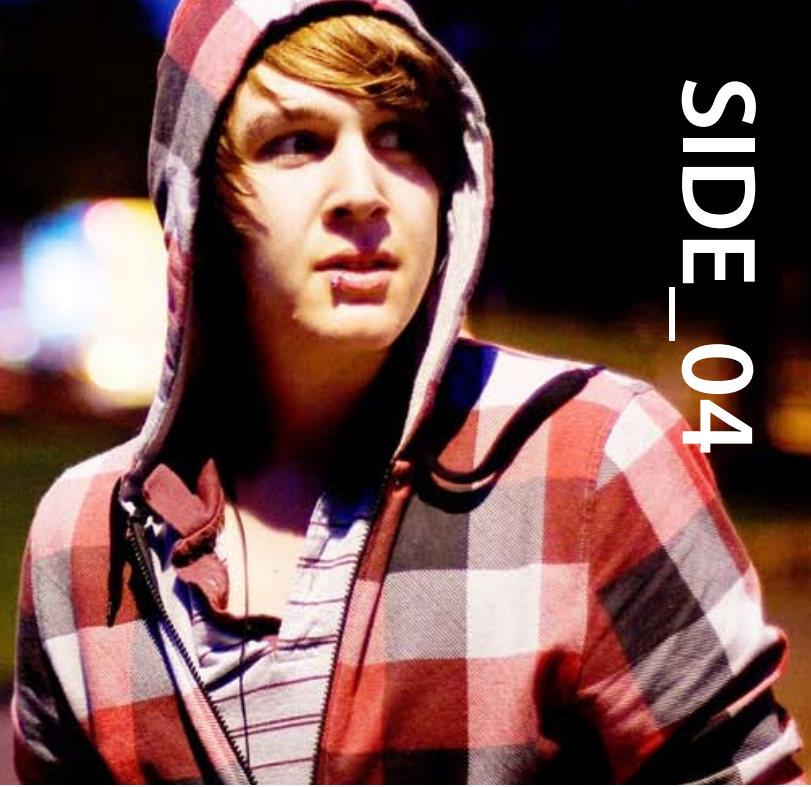
Pia er stifter og indehaver af Hverdagens Helte og har arbejdet med coaching og transformation siden 1999. Hun udgav i 2008 bogen "Teenpower", en selv værdsguide til teenagere - og i 2010 udkom hun med "Tweens – giv dit barn modet til at være sig selv", som hun har skrevet sammen med Pernille W. Lauritsen. Pia har dyb indsigt i veje til unge menneskers udvikling, og har i sit arbejde som familiecoach og -terapeut grundig erfaring med hvad der skaber trivsel og selvværd i familier og for unge.



BØGER: Teenpower er fra 2008. Tweens udkom i april 2010. Fås i boghandlere og på saxo.dk

CV: Pia Beck Rydahl

- ♥ Underviser på *Teenpower Weekend* på ungdoms- og efterskoler - og holder kurset *Teenpower* i Roskilde, København, Århus og Hillerød 4 gange årligt.
- ♥ Debatør ved politisk ungekongference på Christiansborg om unge og ansvar i december 2009
- ♥ Uddannet familierapeut ved Kempler Institute of Scandinavia
- ♥ Efteruddannet i Pædagogisk Relationskompetence fra Kempler Institute of Scandinavia
- ♥ Certificeret seminarleder fra Familielaboratoriet
- ♥ Videreuddannet i kognitiv og transformerende coaching på Mindjuices coachinguddannelse
- ♥ Diplom i kognitiv coaching ved Irene Öestrich
- ♥ Uddannet lifecoach i England



3 MODULER MED HELT NYE VINKLER PÅ DAGENS UNGE

Kurset strækker sig fra august 2010 til oktober 2010.

Det er et forløb på 9 dages undervisning over 3 moduler.

MODUL 1 KÆRLIG OG STÆRK KOMMUNIKATION

Du vil:

- Lære dybdegående coaching værktøjer rettet til unge
- Få indsigt i hvad det vil sige at være coachende i dine relationer
- Få viden om grundprincipperne i coaching til unge – og blive klar på forskellen i coaching til unge og voksne.
- Lære virksomme og dybdegående øvelser til unge, der er baseret på kognitiv og positiv psykologi
- Få indsigt og et dybere syn på forskellen mellem selv-værd og selvtillid – for unge i deres liv
- Bliv inspireret ved debat/refleksioner over det nye samfund og unges liv i dag
- Bliv endnu skarpere til assertiv kommunikation og lære om aktiv lytning, anerkendende dialoger og fordyb dig i kunsten at 'knytte og lytte' til andre

MODUL 2 UDVIKLING AF DIG SELV

Du vil:

- Få indsigt i dig selv på et dybere plan
- Lære om hvad der skal til for at møde unge med ligeværdighed, rummelighed og respekt
- Finde ud af hvorfor bliver du provokeret af nogle typer og ikke andre
- Blive mere klar over hvordan du gennem ansvarlig og empatisk kommunikation, kan vise mere af dig selv til andre
- Lære om hvordan du i dit arbejde med unge, kan være den person der gør indtryk
- Få indsigt i forskelligheder. Om forskellige mennesketyper – især din egen type, men også forskellige typer unge
- Opleve at du også vil udvikle dig som kollega, leder, ægtefælle og forælder



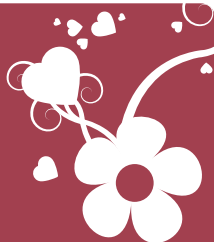
SELVVÆRD, SAMSPIL OG KOMMUNIKATION I FAMILIEN

Kurset strækker sig fra august 2010 til oktober 2010.

Det er et forløb på 9 dages undervisning over 3 moduler.

MODUL 3

FAMILIEN BAG DE UNGE



Du vil:

- Lære om hvordan familiens samspil påvirker den unge på godt og ondt
- Lære at kunne støtte de unge i at blive complete med sine rødder og finde fred med sin fortid
- Få redskaber til at kunne have svære samtaler med forældre og unge
- Blive bedre til at skelne hvad der er selvværd og selvtillid
- Øve din færdighed i at finde ud af, hvad den unge har brug for, for at udvikle sig til et sundt og ansvarligt menneske
- Lære om tidens tendenser i familielivet, og hvordan du styrker familier til at udvikle sig sammen

"Lærere, der formår at indgå i relationer med elever på en ligeværdig, venlig og åben måde har langt bedre indlæringsresultater. Det er der nu evidens for"

Professor Sven Erik Nordenbo,
Dansk Clearinghouse

"En sund familie er én, hvor alle parter aldrig presser hinanden til forandring, men ærligt og redeligt søger at inspirere den hos hinanden"

Walther Kempler



hverdagenshelte
 hverdagenshelte.com
 Slotsgade 15. 2.th
 3400 Hillerød

DET PRAKTISKE

Næste hold er i efteråret 2010. Det afholdes i Hillerød, nord for København. Tilmeld dig på hjemmesiden, mail eller telefon.

Deltagerantal

Der er plads til max. 16 personer på et hold.

Datoer 2010

Modul 1: 25.-27. august fra kl. 9 – 16

Modul 2: 29., 30. september og 1.oktober fra kl. 9 – 16

Modul 3: 27.-29. oktober fra kl. 9 – 16

Sted

Kurset afholdes i vores hyggelige lokaler
 Slotsgade 15. 2.th, 3400 Hillerød

Pris

14.500 kr. inkl. moms

Forplejning

Frokost er med i prisen. Der vil desuden være frisk frugt, kaffe, the og vand.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig på www.hverdagenshelte.com, på telefon 31 10 33 03 eller på mail: info@hverdagenshelte.com. Vi glæder os til at høre fra dig.

